

Согласовано

Директор МАОУ Сорокинской СОШ № 3

(И.Б.)

Директор
ская СОШ №3
УН Б.Киреев/

29 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность. ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Обед								
2013	53	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ	100	10,46	1,30	5,30	6,80	80,00
2004	140	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИЦЕЙ	250/15	18,37	4,90	4,80	16,40	128,00
2004	152	ГУЛЯШ	100	40,06	11,00	14,30	5,50	195,00
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	12,11	4,80	6,10	29,20	191,00
2013	518	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	8,79	0,30	0,00	22,00	89,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				100,47	24,90	31,90	129,00	902,00
Всего				100,47	24,90	31,90	129,00	902,00

диетсестра А Л.Ю.Брандт

повар *всх* Т.А.Чикирева